

## MALEŠNICE

Kratke ritmične dječje pjesmice koje se prate pokretima prstiju pružaju vrlo dobru stimulaciju za poticanje razvoja govora. Zovemo ih malešnice. One uključuju i riječi i pokret (igre prstima). Većina je bliska nonsensu, a riječi u njima nositelji su zvuka koji često djeluju bez značenja, bez riječi i bez smislene rečenice. One su pučke dječje pjesme izgrađene velikim dijelom na narodnim govorima.

Pozitivan utjecaj:

- ◆ izazivaju radost (emocionalni aspekt)
- ◆ potiču razvoj fine motorike koja je važna za predpisačke i predčitačke vještine (motorički aspekt)
- ◆ potiču razvoj motorike ruku (kinestetika) i osjetila za vid (vizualna percepcija), odnosno koordinacije oko-ruka (senzorički aspekt)
- ◆ koriste se i lijeva i desna ruka podjednako i ravnomjerno čime se potiče lateralizacija, te bolja koordinacija lijeve i desne moždane polutke (neuropsihološki aspekt)
- ◆ potiču razvoj intonacije, ritma, tempa, modulacije glasa glasno-tiho, pamćenja redoslijeda, bogaćenje rječnika (jezični aspekt)



---

Križ, kraž,  
Matijaš,  
Kaj mi daš?

*(Kažiprstom crtamo križić na djetetovom dlanu.)*

Prstom boc,

*(Dotaknemo dječji dlan svojim kažiprstom.)*

Dlanom tuc,

*(Pljesnemo svojim dlanom o dječji dlan.)*

I za nos povuc.

*(Blago zaokrećemo djetetovim nosićem.)*

---





---

Kljuc, kljuc kljucala  
Koka zrno kljucala  
Sad (palac) otvori  
Reci koki: izvoli.

*(Po zglobovima stisnute šake dodirujemo kažiprstom druge ruke.)*

---



---

Pet složni miši:  
Jen je sira našel,  
Jen ga simo donesel,  
Jen ga je dobro skrtil,  
Jen ga je čuval,  
A jen ga pojel.  
Svaki je svoj del napravil  
I celi se posel obavil.

*(Dodirujemo prste na djetetovoj ruci počevši od palca.)*

---



---

Nek palac sad spi  
I kažiprstu ti.  
Nek spava i srednjak  
I za njim prstenjak  
I mali prstu ti.  
Nek spiju sada svi.  
Mir, da se nitko ne probudi  
Dok zora ne zarudi.

*(Savijamo jedan po jedan prstič dok ne napravimo šaku. Na kraju šaku otvorimo.)*

---



---

Od kotača do kotača  
Majka peče dva kolača  
Iz devetih jajac -  
Mimo teče zajac,

*(Stavljamo šaku na šaku, naizmjenice lupkamo.)*

---





Pupoljak mali sniva san

I čeka novi dan.

*(Spojimo jagodice prstiju jedne ruke i okrenemo prema gore kao pupoljak.)*

Kad jutro je svanulo

Sunce provirilo

Livadu cvjetnu obasjalo.

*(Raširimo prste druge ruke i stavimo ih iznad pupoljka, kao Sunce.)*

Sunčeva zraka pupoljak dotakne

*(Jednim prstom dodirujemo pupoljak.)*

A pupoljak se otvarati stane.

*(Lagano širimo prstiće koji su u pupoljku.)*

Rastvorio se u maleni cvijet

Ima on latica pet.

Jedan, dva, tri, četiri, pet.

*(Dotaknemo svaki prstić.)*

Sunčeve zrake dalje na put kreću

Pupoljcima malim donose sreću.

*(Polagano maknemo ruku „Sunce“.)*



Baka čisti mrkvicu

Da napravi juhicu.

Hop!

*(Kažiprstom jedne ruke oponašamo pokret čišćenja mrkve po palcu druge ruke.)*

Baka čisti mrkvicu

Da napravi juhicu.

Hop!

*(Kažiprstom jedne ruke oponašamo pokret čišćenja mrkve po kažiprstu druge ruke.)*

Baka čisti mrkvicu

Da napravi juhicu.

Hop!

*(Kažiprstom jedne ruke oponašamo pokret čišćenja mrkve po srednjaku druge ruke.)*

Baka čisti mrkvicu

Da napravi juhicu.

Hop!

*(Kažiprstom jedne ruke oponašamo pokret čišćenja mrkve po prstenjaku druge ruke.)*

Baka čisti mrkvicu

Da napravi juhicu.

Hop!

*(Kažiprstom jedne ruke oponašamo pokret čišćenja mrkve po malom prstu druge ruke.)*

Baka kuha juhicu

Za malenu dječicu.

*(Kažiprstom jedne ruke kružimo po dlanu druge ruke.)*

Ovom dam, ovom dam,

Ovom dam, ovom dam

I ovom dam.

*(Trljamo i uvrćemo jedan po jedan djetetov prstić.)*

Sva se djeca najela.

Pa su sretna zaspala.

*(Stisnemo šaku i pokrijemo je dlanom druge ruke.)*





---

Dođi, dođi sada ti

*(Gesta dozivanja.)*

Šator ćemo sagraditi.

*(Spojimo kažiprste obje ruke dodirujući jagodice.)*

Tu ćemo se sakriti

Dok kiša će padati.

*(Ostale prste spojimo na drugom zglobu.)*

Ti i ja zajedno

Kroz prozorčić ćemo gledati

I čekati

Sve dok sunce ne počne sjati.

*(Palcima provirujemo iznad malih prstića, kao kroz prozor.)*

---



---

Ovčice, bovčice,

Brale su cvijeće,

Tata im je rekao:

Sakrij ovaj prst!

*(Djetetove ruke položene su na stol dlanom prema dolje. Dodirujemo redom prstiće, a kad dođemo do kraja stihova, prstić na kojem smo stali, dijete savine.)*

---



---

Tašun, tašun, tanana,

I svilena marama

U marami šećera

Da mi \_\_\_\_\_ večera.

*(U posljednji stih ubacimo djetetovo ime.)*

*(Plješćemo.)*

---





---

Pogledajte mi ručice  
I prste moje sve.  
To što oni znadu  
Pravo čudo je.

*(Raširimo i treperimo prstima obje ruke.)*

Dva prstića spoji ti,  
Pa će prsten nastati.

*(Spojimo kažiprst i palac, obje ruke zasebno, kao dva prstena.)*

Prstene tad lako  
U lančić možeš spojiti  
*(Spojimo oba prstena u kariku.)*  
A lančić s veseljem mami pokloniti.  
*(Ispružimo dlanove.)*



---

Ide, ide bubamara  
Ne zna, ne zna gdje bi stala  
Došetala na tvoj dlan  
Bubamaro, poleti van!

*(Šećemo rukom djeteta sve do dlana. Kod stihova „Bubamaro, poleti van!“ Mičemo ruku kao da je bubamara odletjela.)*



---

Prvi prstić spavat želi  
Drugi mu laku noć veli.  
Treći mu je priču pričao.  
Četvrti mu zapjevao.  
A peti ga pokrio.  
Zaspali su zajedno prsti svi  
Zvijezdama pokriveni.

*(Trljamo i uvrćemo jedan po jedan djetetov prstić počevši od palca. Na kraju drugom rukom skupimo prste u šaku i „pokrijemo ju“.)*





---

Tko se to šulja, penje i skače?

Gle, to je jedno malo mače.

*(Jednom šakom hodamo po jednom bedru.)*

Tko se to šulja, penje i skače?

Gle, to je još jedno malo mače.

*(Drugom šakom hodamo po drugom bedru.)*

Oba mačića zastala,

Pa se zajedno šuljati stala.

*(Obje šake zajedno hodaju po jednoj nozi.)*

Glavicama klimnuli,

*(Podignemo palce obiju šaka.)*

Repčićima mahnuli,

*(Podignemo male prste obiju šaka.)*

Pa zajedno negdje otrčali.

*(Obje šake zajedno odlaze prema kukovima.)*



---

Ovaj mačić srče mlijeko,

ovaj mačić odlut'o daleko,

ovaj mačić kroz prozor gleda,

ovaj mačić se iz košare ne da.

*(Redom pružamo palac, kažiprst, srednjak i prstenjak.)*

A ovo malo mače

samo tiho plače.

*(Pružamo mali prst.)*

„Dođite svi ovamo!

Ne volim biti samo!“

*(Sve prste skupimo tako da im se dodiruju jagodice.)*

