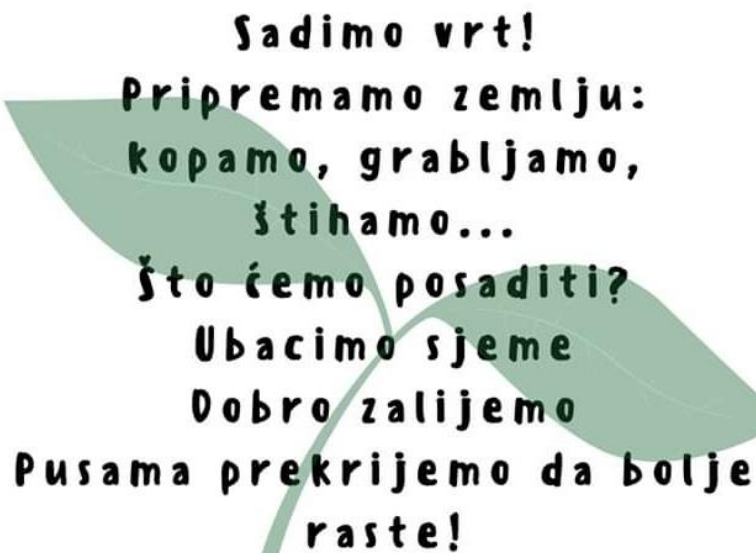


## SADIMO VRT

(masaža u skladu sa aktivnostima u vrtu)



Sadimo vrt!  
Pripremamo zemlju:  
kopamo, grabljamo,  
štihamo...  
Što ćemo posaditi?  
Ubacimo sjeme  
Dobro zalijemo  
Pusama prekrijemo da bolje  
raste!

pričaj mi<sup>o</sup>

Ovu igru možemo provesti u krugu (npr. svi članovi kućanstva) ili u paru.

Kada smo u paru jedan se okrene leđima prema svom paru - **ta leđa bit će vrt.**

Drugi govori i izvodi pokrete rukama na leđima svog para, započinjući rečenicom „ Najprije ćemo vrt (slijedi)....

- ❖ **prekopati** – preko cijelih leđa prelazimo čvrsto pritišćući svim prstima obiju ruku
- ❖ **rahliti i usitniti** – lagano štipkamo
- ❖ **napraviti gredice** – povlačimo kažiprstom okomite i vodoravne crte preko cijelih leđa
- ❖ **u svaku posaditi** mrkvu, peršin, grašak ... - ubadamo prstom u svaku gredicu
- ❖ **sad ćemo zatrpati** svaku malu biljčicu – lagano trljamo vršcima prstiju
- ❖ **past će kiša** – lagano bockamo svim prstima

- ❖ **i naš vrt će obasjati sunce** koje će pomoći da naše biljčice izrastu, i rastu, i rastu – dlanovima obiju ruku gladimo cijela leđa.

Nakon toga „zamijenite“ leđa. Uzvratite svojem paru ovu lijepu masažu.



## KONJSKE TRKE

Zamislimo da smo na konjskim trkama...

Igra se provodi na način da svi stanemo u krug , odaberemo jednog voditelja koji vodi igru.

Prije početka igre voditelj igre demonstrira pokrete svima koji sudjeluju u igri (kako bi dolje opisane pokrete igrači zapamtili i usvojili)

Evo kako se to radi:

- ❖ **Kad konji trče**, čuje se – voditelj **lupka dlanovima po koljenima**
- ❖ Kad trče preko lišća čuje se – trlja dlanom o dlan
- ❖ Kad trče po blatu – kažiprstima se bocka po napuhanim obrazima, tako da glasno izlazi zrak
- ❖ Kada trče po mostu – topoće nogama po podu
- ❖ Kada ulaze u zavoj desno – naginge se nadesno i pokazuje palcem nadesno uz fićuk
- ❖ Kada ulaze u zavoj lijevo – naginge se nalijevo i pokazuje palcem nalijevo uz fićuk

- ❖ Prolaze pokraj tribina na kojima sjede gospoda – kaže ooooo...u silaznom tonu
- ❖ Prolaze pokraj tribina na kojima sjede dame – kaže ooooo...u uzlaznom tonu

Idemo, voditelj započinje igru govoreći **konji trče** (izvodi se pokret lupkanja dlanovima po koljenima ...) evo ih **na lišću**(trljamo dlan o dlan) ... **zavoj desno** ... **tribina dame** ... **most** ... itd. bez reda.

Svaku najavu voditelj igre i svi oni koji sudjeluju slijede pokretima i zvukovima. Ako želi, voditelj igre može predati vođenje trka prvome do sebe pa, nakon jedne najave, ovaj predaje trke dalje. Igru završava voditelj riječima. **Konji su stigli na cilj!** Slijedi pljesak svih sudionika igre.

Igra se vodi brzo i veselo bez zastajkivanja.